Année 43 Numéro 1044

14 Octobre 2014

MAIRIE DE SAINT-ALBAN

L'ECHO ALBANAIS

BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE

En raison du passage du Bibliobus, l'équipe responsable demande à ses lecteurs de rapporter les **LIVRES** empruntés de la Bibliothèque des Côtes d'Armor pour **le dimanche 19 OCTOBRE dernier délai**.

COMMUNAUTE DE COMMUNES COTE DE PENTHIEVRE

Une **collecte de ferraille** sera réalisée le **jeudi 30 octobre** sur la commune. Les personnes intéressées sont priées de se faire connaître auprès de la Communauté de Communes afin de s'inscrire avant le vendredi 24 octobre à 12 h. Tél : 02.96.32.98.90.

Compostage et Jardinage au Naturel

Pour découvrir ou se perfectionner au compostage, au jardinage au naturel et trouver des solutions pour valoriser ses déchets verts : rendez-vous à la **Pépinière *Herbarius* à Planguenoual à 14h, les samedis 11 octobre et 22 novembre.**

NOUVEAU : en complément des **composteurs 300 L en bois (15€), des composteurs 600 L en bois (20 €)** et des mélangeurs de type **Brass'Compost (10 €)** vous sont proposés. Il est toujours possible d'acquérir un deuxième composteur 300 L pour faciliter la maturation du premier. Plus d'infos auprès de la Communauté de Communes Côte de Penthièvre au 02.96.32.98.90 ou en ligne : www.cdc-cote-penthievre.fr.

A.P.E.L SAINT-GUILLAUME

Repas dansant, organisé par l'A.P.E.L de l'école Saint-Guillaume, le **samedi 18 octobre 2014,** à 19 h 30 à la salle des fêtes de Saint-Alban.

Menu sur place : kir, soupe de potirons, Kig Ha Farz, salade / fromage, tarte aux pommes et café (12 € par adulte et 6 € par enfant attendu déguisé…).

Menu à emporter : soupe de potirons, Kig Ha Farz, fromage et tarte aux pommes (tarif unique : 11 € la part à emporter). A retirer à partir de 18 h 00 et prévoir un récipient pour le potage.

Merci de vous inscrire auprès de l'école Saint-Guillaume au 02.96.32.90.91, ou des parents d'élèves avant le mardi 14 octobre 2014. Venez nombreux...

ENTENTE CYCLOTOURISTE ALBANAISE - Informations

Site du club : **www.ecta-saintalban.clubeo.com**

Contact : Henri SUHARD tél. : 06 31 67 23 72. – suhard.henri@orange.fr – christophe.brehinier@wanadoo.fr

Sorties programmées au mois d'octobre:

Dimanche 19 - 72 km : Les Rigaudais - St-Aaron - La Bouillie - Plurien - Fréhel - Le Vieux Bourg - La Carquois - Plurien - St-Jean - La Bouillie - Hénansal - Coron - St-Aaron - La Vollée - Planguenoual - Quéré - St-Alban.

Dimanche 26 - 61 km : Pléneuf - La Croix des Landes - Coron - St-Aaron - La Doberie - Karting - St-Aubin - Haut Boulay - Landébia - La Poterie - Lamballe - St-Aaron - Les Rigaudais - St-Alban.

UTL Côte de Penthièvre

Psychiatre et famille face au déni du patient avec Docteur André BADICHE *: Professeur de Psychiatrie*

Que faire lorsqu'un malade proche a des troubles psychiques manifestes et qu'il ne les reconnaît pas - c'est ce qu'on appelle le déni, symptôme qui se voit surtout dans certaines psychoses et certaines conduites toxicomaniaques graves ? Ce problème médical difficile met aussi en question deux principes fondamentaux de notre République :- au nom de la Fraternité : faut-il laisser le patient souffrir, et inquiéter beaucoup son entourage, qui se sent impuissant à lui venir en aide ? Au nom de la Liberté : a-t-on le droit de le contraindre à se soigner "pour son bien" ?

Déjà en 1838, les députés sous le roi Louis-Philippe avaient voté une loi restée en vigueur jusqu'en 1989, et depuis cette date 2 nouvelles lois ont été instaurées. Que font les médecins pour soigner mieux, grâce aux progrès des thérapeutiques en psychiatrie ?

Le 6 novembre au Casino du Val André à 14 h 30. Conférence réservée aux adhérents. Possibilité de s'inscrire dès 14 h

Contacts : www.utlcotedepenthievre.fr ou utl.cote.de.penthievre@gmail.com

CLUB DES AINÉS DE LA FLORA - Octobre 2014

Octobre 2014

Marche douce : les lundi 20 : Erquy - barrage de Montafilan, 27 : Planguenoual - La Ville Méen.

Piscine - Aquagym : le mardi 14 de 16 h à 17 h à la piscine des Monts Colleux à Pléneuf Val André. En raison des vacances de la Toussaint, du samedi 18 octobre au dimanche 2 novembre, il n'y aura pas de cours d'aquagym. Reprise le mardi 4 novembre à l'heure habituelle pour les adhérents inscrits à cette discipline.

Club du Jeudi : le jeudi 23 de 14 h à 18 h Jeux de cartes et de société et boule bretonne. Activités agrémentées d'un goûter.

CONCOURS DE BELOTE : Aujourd'hui mardi 14, le club organise un concours de belote à « l'Attraction » au rond-point du Poirier. L'an dernier cette manifestation avait reçu un franc succès. Nous attendons de nombreuses inscriptions. Pour tous renseignements, vous pouvez téléphoner au : 02.96.32.96.59 ou 02.96.32.43.62. Pour être certain de participer, il est recommandé de se présenter en équipe. Moyennant la somme de 5 € par personne, l'inscription des équipes se fera à l'entrée à partir de 13 h et avant 14 h, heure à laquelle débutera le concours. Indépendamment, des récompenses attribuées aux premières équipes, chaque participant se verra attribuer un lot.

SUPER LOTO : le **dimanche 2 novembre** à 14 h à la salle des fêtes de Planguenoual, le club organise son Super Loto d'automne animé par Sylvie. Nous vous y attendons nombreux. Les participants pourront tenter leur chance pour gagner de nombreux lots, dont les sommes de 500 €, 400 €, 300 €, 200 €, etc... A disposition casse-croûtes, gâteaux, crêpes, boissons, café, chocolat. Pour tous renseignements téléphoner au : 02.96.32.96.59 ou 02.96.32.43.62

SPECTACLE :Le Club des Aînés de La Flora organise le **dimanche 16 novembre** à 15 h à la salle des fêtes de Saint-Alban un spectacle de magie avec **Serge AVRIL, LE MAGICIEN DE FORT BOYARD**. Le spectacle de Serge AVRIL est un show délirant. Un feu d'artifices de tours de magie à la fois drôles et intrigants. Ce spectacle capte facilement l'attention du spectateur et l'entraine dans un rythme soutenu où gags et magie s'enchainent pour ne laisser place qu'aux fous-rires du public. L'une des grandes forces de ce show est l'interactivité entre Serge AVRIL et son public qui en redemande toujours plus. Le secret du succès de ce spectacle réside dans le dosage entre élégance, délire, autodérision et magie. Un moment agréable à ne pas manquer, vous ne le regretterez pas. La billetterie est ouverte : Adulte : 15 € - Enfant de 6 à 12 ans : 8 €. Pour tous renseignements téléphoner au : 02.96.32.96.59 / 02.96.32.43.62. ou 02.96.63.08.34

Contact : Mail : Clublaflora@gmail.com Tél. : Alain MARIE 02.96.32.96.59 - Jacques LEFEUVRE 02.96.32.43.62

FLORA FC

135 jeunes et 40 licenciés seniors occuperont les terrains pour la saison 2014-2015. Toutes les informations liées à la vie du club et les convocations seront affichées chaque semaine sur le blog www.florafc.fr

Le club remercie par avance toutes les entreprises qui répondront favorablement aux sollicitations des dirigeants.

Date à retenir : la **paella** de l'école de foot aura lieu le **samedi 13 décembre** à la salle des fêtes.

Les cartes des supporters sont disponibles à l'entrée du stade lors des matchs seniors.

Bonne saison à tous !

NOUVEAU à SAINT-ALBAN

CORTES Rénovation est une auto-entreprise en second-oeuvre.

Nouvelle activité depuis le début octobre 2014 : Nettoyage haute pression des toitures avec traitement anti-mousse et pour les toitures en ardoise fibro : peinture pour leur redonner une nouvelle jeunesse !

Je continue toujours à vous proposer les prestations suivantes :

Vente et pose de menuiseries extérieures (portes et fenêtres) en bois, PVC, alu, large gamme de teintes en neuf et rénovation, isolation, cloisons sèches, peinture, pose de carrelage, faïence, douche à l'italienne, électricité et plomberie, pose de parquet, pose de cuisine et de salle de bain, divers dépannages.

J'étudie avec attention vos projets. Vous n'avez qu'un seul interlocuteur pendant la phase de vos travaux. Les devis sont gratuits. Les délais sont maîtrisés et votre satisfaction est ma priorité.

Coordonnées : Jacques-Alexis CORTES, le Closset 22400 Saint-Alban – Tél. : 06.50.76.14.66

CLEVACANCES Côtes d'Armor

Si vous possédez un hébergement de tourisme, gîte ou chambre d'hôtes, non labellisé, il n'est pas trop tard pour pallier ce manque et le faire labelliser. Vos hébergements seraient ainsi valorisés et vos clients seraient sécurisés. Clévacances, le seul label-qualité certifié AFNOR, est un réseau de 18 000 propriétaires au niveau national et de 550 en Côtes d'Armor. C'est un label connu par les touristes et reconnu par les propriétaires. Il certifie la qualité de votre ou de vos hébergements, mieux il apporte des services incomparables pour mener à bien votre activité : conseil technique, juridique et fiscal, mise à disposition de contrats types, un espace privé pour vos hébergements sur le site internet www.clevacances.com, des partenariats pour faciliter leur commercialisation... et l'ensemble de ces services pour un coût minimum. Vous le savez, il est de plus en plus difficile de louer des hébergements de tourisme sans garantir une certification de leur qualité, sans avoir un accompagnement personnalisé et sans appartenir à un réseau de propriétaires. Pensez-y. Cela n'engage à rien de se renseigner.

Clévacances Côtes d'Armor

30, chemin de Goasmeur, 22500 Paimpol - mail : 22@clevacances.com -Tél : 02 96 22 93 55.

LE DEPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN

Pour la neuvième année consécutive la MSA d'Armorique, partenaire de l'Inca (institut national du Cancer), participe à la campagne de promotion du dépistage du cancer du sein.

Le dépistage organisé permet aux femmes de 50 à 74 ans de bénéficier tous les deux ans d'une mammographie prise en charge à 100 %. Cet examen est le seul moyen de détecter des cancers aux tous premiers stades de la maladie, puisqu'on peut découvrir des tumeurs de plus en plus petites. Aujourd'hui plus de 9 femmes sur 10 guérissent du cancer du sein, grâce à un traitement précoce. Il est essentiel de participer au dépistage dès 50 ans car au cours de sa vie, 1 femme sur 8 sera confrontée à cette maladie.

Dépistage organisé du cancer du sein - mode d'emploi. :

- une lettre d'invitation au dépistage est adressée tous les deux ans, aux femmes âgées de 50 à 74 ans,
- il suffit alors de prendre rendez-vous chez une radiologue de son choix,
- le radiologue examine et réalise une mammographie complète,
- les clichés sont relus une seconde fois par un radiologue expert.

La mammographie est prise en charge à 100 % par la MSA, sans avance de frais.

BRETAGNE APE LAMBALLE

Les employeurs de l'agriculture du maraîchage et de l'horticulture (secteur d'activité agricole) proposent des emplois durables souvent à temps plein dans notre département.

Hommes ou Femmes, sans critère d'âge & sans expérience dans ce domaine

Le dispositif ADEMA à Quintenic ou Langueux peut vous permettre de découvrir ces métiers avant un emploi direct ou une formation qualifiante adulte.
Stage rémunéré de 154 heures (22 jours ouvrés)
Accueil au centre de formation : 5 jours - Découverte de l'environnement et des métiers agricoles locaux, élaboration de son parcours professionnel, choix d'une activité d'immersion, acquisition de quelques connaissances techniques de base.
Immersion en entreprise agricole : 15 jours – Découverte de la réalité du travail agricole avec l'appui du maître de stage désigné en entreprise d'accueil, acquisition de gestes professionnels de base relatifs à l'emploi agricole.
Retour au centre de formation : 2 jours – Bilan de l'immersion et identification des acquis, consolidation du projet professionnel et préconisations pour accéder à un emploi ou une formation en agriculture.
Contact : 3949 « information »

CITE DES METIERS - Programme d'octobre 2014

Mardi 14 à 9h 30 à Lamballe : « Les métiers de l'Agriculture ». Sur inscription.
Mercredi 15 à 14 h à Ploufragan/Guingamp/Merdrignac/Brest : Les métiers d'un Hôpital ». Sur inscription.
Jeudi 16 à 9h 30 à Lamballe : « Les métiers de la Maintenance et du Machinisme Agricole ». Sur inscription.
Vendredi 17 à 9 h 30 à Ploufragan : « Les métiers de l'Eau », à 15 h à Ploufragan : « Les métiers de la Mer ». Sur inscription.
Vendredi 18 et dimanche 19 de 14 h à 18 h à Ploufragan : « Portes Ouvertes : Conseils, Jeux des métiers, Animations… ».
Mardi 21 à 10 h à Ploufragan : « Les métiers de l'Armée ». Sur inscription.
Jeudi 23 à 18 h à Ploufragan : « Les métiers de la Police Scientifique ». Sur inscription.
Vendredi 24 à 10 h à Ploufragan : « Etudier ou travailler à l'étranger ». Sur inscription.
Lundi 27 à 9 h 30 à Ploufragan : « Comment diffuser mon CV sur le web ». Sur inscription.
Mercredi 29 à 14 h à Ploufragan : « Les métiers de la biologie ». Sur inscription.

La Cité des Métiers - Espace Sciences et Métiers - Technopole St-Brieuc Armor
6 rue Camille Guérin 22440 Ploufragan
Tél. :02.96.76.51.51 **www.citedesmetiers22.fr** **contact@citedesmetiers22.fr**

ANNONCES

VENTE

LOCATION

- Recherchons petit logement ou chambre chez l'habitant pour notre fils de 16 ans qui commence un apprentissage cuisine à l'Auberge du Poirier. Nous serons présents auprès de lui. Merci de votre solidarité Contact : Mr et Mme André 02.96.63.69.93.

EMPLOI

- Vous cherchez un emploi, vous aimez l'agriculture. Alors rejoignez nos équipes de salarié(e)s au sein du SDAEC, service de remplacement en agriculture. Poste à pourvoir sur Saint-Alban : début de la mission le 29/09/2014, durée de la mission 2 mois, type de contrat CDD à temps partiel (20h/semaine). Vous serez affectée à l'alimentation, au nettoyage et au bricolage autour d'un élevage de porcs (engraissement), canards et volaille de chair. Contactez nous au 02.96.79.23.30. Plérin ou mail : personnel@sdaec.fr
- Cherche heures de ménage, repassage, autres propositions à étudier. Contactez moi au 06.77.41.39.90

DIVERS

- Perdu clés sur St-Alban de la Ville Cochard à Saint-Alban. Contact : 06. 52.10.59.07.
- Disparition CHAT NOIR - Disparu sur SAINT-ALBAN en limite de PLANGUENOUAL et PLENEUF-VAL-ANDRE un chat noir mâle stérilisé et pucé. Il a une toute petite tâche blanche sur le ventre et une autre un peu plus grande sur le poitrail. Il est craintif. Si vous l'avez aperçu ou si vous l'avez recueilli, merci de téléphoner au 06.01.89.40.35.
- AQUAGYM et DETENTE : Il reste encore quelques places ! Des séances d'aquagym aux Gîtes du pêcheur aux Hôpitaux à Erquy dans un cadre privilégié d'octobre à juin (en dehors des vacances scolaires). Les activités sont encadrées par Solène, titulaire du brevet d'état. Les séances durent 1 h 30 (50 mn d'aquagym et 40 mn accès au sauna et au jacuzzi). Pas d'obligation de savoir nager. Se renseigner auprès de Françoise Rouxel au 06.07.14.29. 66.
- Vacances de la toussaint : Stage découverte pêche en eau douce 1er niveau. Yoanne Aizman, diplômé moniteur guide de pêche organise un stage "découverte de la pêche et de l'environnement" du 28 au 31 octobre dans la limite de 8 places disponibles. Date limite d'inscription: vendredi 24 octobre. Tarif : 80 €. Droit de pêche : Prendre contact avec le guide. Inscription et renseignements sur : www.yoanneaizman-guidepeche22.com, par email: yoanne.aizman@gmail.com ou par téléphone: 06.87.56.92.48.
- Devenez correspondant du Penthièvre. Le journal Le Penthièvre recherche des correspondant(e)s sur le secteur de la Côte de Penthièvre (Pléneuf Val-André, Planguenoual, Saint-Alban, Erquy). Si vous avez le sens du contact, une bonne plume, un appareil photo et un ordinateur, du temps et que vous recherchez un complément de revenus, le poste peut vous correspondre. Si vous êtes intéressé(e), contactez la rédaction au 02 96 30 80 00 ou 06 70 33 12 71.
- GENERATION SPORT ZA des Croix Roses vous informe : Venez découvrir les nouvelles collections textiles et chaussures : TBS, ASICS, COLUMBIA, ADIDAS, SALOMON... ARRIVAGES de JEANS CHEFDEVILLE en PROMOTIONS : -20 % sur le 2ème jeans acheté jusqu'au 25 octobre. Le MAGASIN SERA FERMÉ POUR CONGÉS du samedi 25 octobre (ouvert le matin) au mardi 4 novembre.

Mémento

		Horaires d'ouverture	
Mairie ☎ 02 96 32 98 98 Fax. 02 96 32 98 22 Site : www.saintalban.fr E-mail.(courriel) : mairie@saintalban.fr		Lundi, Mardi, Mercredi, Vendredi 8 h 15 - 12 h et 13 h 30 - 17 h 15	Jeudi, Samedi 8 h 15 - 12 h
Cybercommune ☎ 02 96 93 88 05		Mardi 20 h - 22 h Samedi de 14 h à 16 h Dimanche de 10 h 30 à 12 h	Sur rendez-vous, lundi, mercredi et vendredi après-midi Tél. 06 72 67 12 01
Bibliothèque ☎ 02 96 93 88 05		Mercredi 14 h 30– 17 h Vendredi 16 h 30–18 h	Dimanche de 10 h 30 à 12 h
Urgences médicales ☎ 15			
Permanences Puéricultrice PMI et Assistance Sociale	Permanence à Lamballe • Mme DESCHAMPS, puéricultrice P.M.I • Mme BROCHARD, assistante sociale du Conseil Général, sur rendez-vous – Tél. 02 96 50 10 30	☞Mardi de 14 h à 16 h 30 ☞ Mardi matin	
Pharmacie	Déplacez-vous à la pharmacie la plus proche de chez vous, les coordonnées de la pharmacie de garde y seront affichées. En cas d'urgence, tél. 15 ou 3237		

Le prochain écho paraîtra le 28 octobre 2014, les annonces seront à déposer impérativement avant le vendredi 17 octobre 2014 à 12 h.